

Karwendeldurchquerung

<< **[4/10]** >>

Himalaya vor der Haustür

Von Jenbach nach Mittenwald oder lieber anders herum, auf den Spuren der Transalp Challenge? Der optimale Kurs dieser Traumtour entfachte in der Redaktion eine hitzige Diskussion.

Die vorgestellte Route hat den Vorteil, dass die Auffahrt zur schönen Lamsenjoch Hütte für Kraftpakete komplett fahrbar ist und man von Mittenwald gute Zugverbindungen hat. Allerdings nimmt man so 300 Höhenmeter mehr in Kauf.

Egal welche Richtung - Elmar Moser würde diesem Trip durch die Himalaya-ähnliche Landschaft und dem Supertrail unter den Laliderer Wänden, das Prädikat "absolute Traumtour" geben.



Von der Falkenhütte in Richtung Lalidererwände (Foto: Marco Toniolo)

Strecke (auch andersrum machbar, dann 300 Hm weniger aber 1/2 Stunde Schieben zur Lamsanjochhütte): Jenbach · Stans · Jagdhütte Bärenrast · Lamsenjoch Hütte (1915 m) · Engalm · Falkenhütte (1848 m, über Reißtal und Laliderertal, sonst unfahrbar) · Kleiner Ahornboden · Hochalmsattel (1803 m) · Scharnitz · Mittenwald (925 m)

[B&B Treff im Karwendel \(Juni 2001\)](#)

Gebiet: Karwendel

Startpunkt: Jenbach, Inntal (Ziel ist Mittenwald)

Anfahrt: Mit dem Zug nach Jenbach, zurück mit dem Zug ab Mittenwald
[Bahn](#)

Höhenunterschied: 2700 Hm

Länge: 80 km

Übernachtung: Lamsenjochhütte (1953 m) Tel. +43-5244-6206

Karten: Kompass Karte 1:50.000 Nr. 28 "Achensee, Rofan, Zillertal" Nr. 26 "Karwendelgebirge"

Beste Reisezeit: Juli - September

Schwierigkeit: Schwer. Kraftzehrende lange Anstiege teilweise sehr steil.

Start

[Tour 1: Eisjöchl](#)

[Tour 2: Fanesrunde](#)

[Tour 3: Seiseralm-Marmolada](#)

[Tour 4: Karwendeldurchquerung](#)

[Tour 5: Silvretta](#)

[Tour 6: Pfunderer Joch](#)

[Tour 7: Pasubio](#)

[Tour 8: Pale di San Martino Lagorai](#)

[Tour 9: Sette Comuni](#)

[Tour 10: Verwall](#)